



Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

Cardápio Semanal

Ref. 11/2024

70% das necessidades DIÁRIAS.

1º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/11/2024	05/11/2024	06/11/2024	07/11/2024	08/11/2024
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz Feijão Ovos Cozidos Salada	Arroz Feijão Carne ao molho com batata	Arroz Feijoada Salada de repolho Suco	Macarrão com carne moída	Arroz Temperado Feijão Salada
Lanche 13:00	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Maçã
Jantar 15:00	Arroz Feijão Ovos Cozidos Salada	Arroz Feijão Carne ao molho com batata	Arroz Feijoada Salada de repolho Suco	Macarrão com carne moída	Arroz Temperado Feijão Salada

2º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	
Almoço 10:00	Arroz Feijão Omelete com legumes Salada	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com Batata	Arroz Feijão Linguíça assada - cenoura e batata-	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	FERIADO
Lanche 13:00	Maçã	Mamão	Banana	Uva	
Jantar 15:00	Arroz Feijão Omelete com legumes Salada	Arroz Feijão Filé de Tilápia ao molho com Batata	Arroz Feijão Linguíça assada - cenoura e batata-	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	


Daniel C. de Santi
 Nutricionista - RT
 CRN8. 7407



Cardápio sujeito a alterações!!!

Telefone: (44) 9864-5463 ou 9164-4351



Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

Cardápio Semanal

3ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	18/11/2024	19/11/2024	20/11/2024	21/11/2024	22/11/2024
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite		Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada de repolho com tomate	Macarronada com carne moída	FERIADO	Arroz Feijão Farofa Suco	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Lanche 13:00	Maçã	Melão		Maçã	Banana
Jantar 15:00	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada de repolho com tomate	Macarronada com carne moída		Arroz Feijão Farofa Suco	Sopa de macarrão com carne moída e legumes

4ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz, Feijão Ovos Mexidos e Cenoura	Arroz Feijão Carne bovina em tirinhas Salada de alface	Arroz Feijão Frango Assado c. Batata	Polenta Carne moída Suco de maracujá	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Lanche 13:00	Maçã	Melão	Mamão	Laranja	Melão
Jantar 15:00	Arroz, Feijão Ovos Mexidos e Cenoura	Arroz Feijão Carne bovina em tirinhas Salada de alface	Arroz Feijão Frango Assado c. Batata	Polenta Carne moída Suco de maracujá	Sopa de macarrão com carne moída e legumes


Daniel C. de Santi
 Nutricionista - RT
 CRN8. 7407

